

Anexo N° 6. Instrumento FRAX para definir riesgo de fractura Útil para definir derivación al nivel secundario de atención de salud.

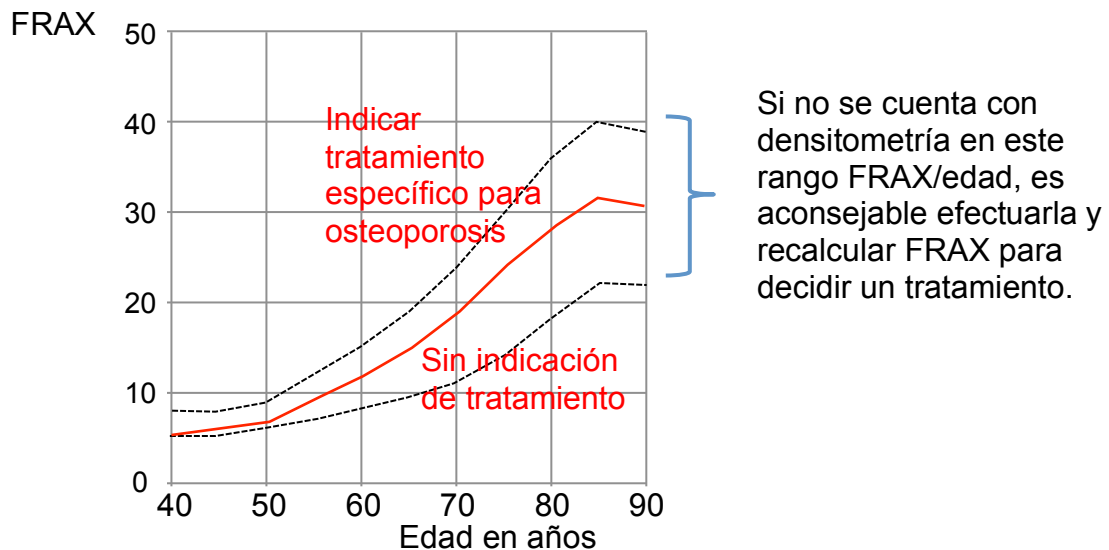
El FRAX es un algoritmo desarrollado por la OMS para tomar decisiones de estudio y tratamiento basado en el riesgo de fractura a 10 años. Si no se cuenta con densitometría, el instrumento es capaz de formular una tasa de probabilidad e incluso permite discriminar a quien conviene realizar una densitometría.

Cuando se cuenta con una densitometría, el FRAX permite calcular una tasa de riesgo de tener una fractura grave, a 10 años. Esta tasa se relaciona con la edad en un nomograma para decidir si indicar antiresortivos o tratamientos específicos antifractura.

También permite comparar densitometrías realizadas con aparatos de diversas marcas comerciales, ya que el motor del FRAX dispone de un algoritmo que transforma valores absolutos en gramos/cm^2 a T-score con correcciones automáticas para cada marca de densitómetro. El valor predictivo es diferente para cada país. Ya existe una versión chilena del FRAX y está disponible en el sitio <http://www.schomm.cl/Frax.html>.

Decisión de tratar con medicamentos específicos para osteoporosis basada en la relación riesgo de fractura definido por FRAX vs edad.

Línea roja continua señala el umbral FRAX/edad para decidir terapia específica para osteoporosis



Adaptado de Kanis JA, McCloskey EV, Johansson H, Strom O, Borgstrom F, Oden A; National Osteoporosis Guideline Group. Casefinding for the management of osteoporosis with FRAX® assessment and intervention thresholds for the UK. Osteoporos Int. 2008 Oct;19(10):1395-408.